



環境部
Ministry of Environment

獲獎作品

貼文組

創意徵稿活動
貼文組 | 短影片組

淨零REAL生活

全民動起來

總獎金45萬!



第一名 輕鬆解鎖！綠色旅遊攻略

跟著環境部，輕鬆解鎖！

綠色旅遊攻略

讓環保、低碳、永續落實旅遊中

你可以這樣做：

行李：自備盥洗用品

交通：騎乘低碳運具

行程：選擇綠色景點

遊憩：支持在地產品

住宿：選著環保旅宿

飲食：選用環保餐廳

從現在起讓我們一起當個力行永續觀光的現代旅人，
在獲得快樂之餘，尊重環境、尊重文化、尊重地方吧！





第二名 平安無塑

用籤詩的方式，告訴大家如何平安無塑（無塑）。

就像我們向媽祖祈求平安，祂會指引你方向，而往那個方向前進。

拿著這張籤詩，一起往平安無「塑」的路前進吧！





第三名 愛地球的環保英雄

🗳️ 投票開始！選出你心中的環保英雄 ECO HERO 🗳️

英雄除了不一定要有披風，也不一定要轟轟烈烈，環保英雄就是在日常生活中實踐淨零綠生活！邀請你一起來投票，選出誰是最厲害的綠生活「環保英雄」！

以下是三位候選人：

1號Robin🐦：選購碳足跡標籤商品，在家加裝遮陽簾，不怕西曬頂加太熱。

2號雅婷☀️🏠：在屋頂鋪設太陽能板，又換上節能家電，為地球減少碳排放。

3號家豪💧：改裝省水馬桶，不浪費一滴水，還在社區天臺種菜，省錢又環保。

在留言中告訴我們你要投給誰，也可以標註你心目中的環保英雄候選人，告訴我們還有什麼厲害的英雄技能！

選出你心中的
ECO HERO

淨零 Real 生活

我都會特地看產品有沒有碳足跡標籤，如果有雷同商品，會選擇碳排放量較低的商品~~

我裝遮陽簾，避免陽光直曬，就算住頂加也不擔心夏天溫度太高、電費太貴。

專家來評估過可以在屋頂裝設太陽能板，我馬上就裝了。不只有可以讓房子比較涼快，還可以賺錢，一舉兩得。

換上節能家電，不僅為家中電費省下不少錢，同時也為地球減少碳排放，我都會推薦鄰居一起來節能減碳。

家中自從裝了把洗手水保存在馬桶水箱的馬桶，為家裡省下很多水!!!

我們家社區大樓天臺，開放大家在上面種菜，常常互相分享種的蔬菜，省錢又環保！

在城市租頂加的 Robin

透天屋主的雅婷

住在社區大樓的家豪



佳作 綠色餐廳「食」在講究

民以食為天，環保意識的抬頭，已經越來越多餐廳往綠色餐廳的目標邁進，而我們要怎麼知道哪些是綠色餐廳呢？用圖卡的方式告訴各位，如何選擇「食」在的場所。

1. 推行惜食點餐-零浪費飲食
2. 使用在地食材-減少碳足跡
3. 源頭減塑-一次性用品out

有以上三要件，即為綠色餐廳喔！
一起用「食」際的行動支持吧！





佳作 從零開始 小步驟邁向大改變

變

「零淨低碳」是我們共同追求的目標。

畫面中以節能減碳、資源循環呈現，每一個人都可以從日常生活中的小事做起。

例如：選擇低碳交通方式（搭乘公共運輸設施）、減少垃圾排放量（攜帶環保餐具或環保袋）、選擇可循環使用的材質（再生紙或衣服）等等，逐步實踐零淨低碳的生活理念。

讓我們攜手合作，小步驟邁向大改變，為台灣邁向零淨排放和可持續的未來而努力！





佳作 共同邁進淨零綠生活

愛護地球從日常的小行動開始做起!





佳作 再給我一次機會吧！

每個物品都有壞掉的時候，有時候它們只是某部分零件壞了需要更換，於是把電線折出板手（修理工具之一）的樣子，告訴民眾在丟掉物品之前，我們再給它一次重生的機會吧！





佳作 學會綠色生活

小小力量也能改變未來。一家人共同努力養成好習慣，攜手學會(綠色飲食、綠色消費、綠色辦公、綠色運輸)低碳、減碳的綠色生活，一起邁向2050淨零轉型綠色新時代。





佳作 大自然的衣服

當衣櫃變成了彈性態度的地方，它不再是沉悶的布料堆疊，而是一個有趣的時尚寶庫！

每一件衣服都是獨一無二的存在，就好比條碼，命中註定！

所以不要隨便亂丟棄，快來和我們一起踏上這場魔幻旅程，探索「衣物回收」的奇妙世界吧！你有沒有想過，那些看似被丟棄的舊衣物，其實蘊藏了無限的可能性？回收利用的衣物還能為地球盡一份心力，減少了對環境的負擔。

讓我們一同守護這個美麗的藍色星球！





佳作 淨零綠生活，從家開始

淨零綠生活，從家開始
你可以這樣做：

1. 居家減碳行動

購買節能省水家電

聰明使用冷氣設備

養成隨手關燈習慣

定期整理檢查冰箱

2. 綠化居家環境

設置綠圍籬、圍牆

選擇適合室內植栽

屋頂打造迷你花園

查詢室內植物訊息

3. 選用綠色植物

選擇適合的室內植栽

查詢室內植物的網站

4. 選用綠色建材

選擇綠建材標章產品

採用綠居家設計建造





佳作 會呼吸的綠地

在都市的喧囂中，找到一片能呼吸的綠地，彷彿找到了心靈的避風港。

這裡不僅是自然生長的場所，更是我們放慢腳步，深呼吸的療癒空間。

忙碌的生活常常讓我們忘記自然的美好，而這片綠地，就像是大自然送給我們的禮物。輕輕的風吹過，樹葉輕輕搖曳，彷彿在低語。

這片綠地不只是視覺上的綠洲，它的存在更是城市生態的一部分，提供了生物多樣性的棲息地，支持了城市中的生態平衡。

以 YouBike 微笑單車，推廣民眾騎乘自行車作為短程接駁交通工具，用慢速的方式體驗城市不同時空的迷人風情，不僅提供市民便利的接駁工具，也間接實踐減碳運輸網路計畫一環。





佳作 阿嬤教你穿出REAL時尚

衣櫃裡的衣服永遠不夠穿？

那是因為你沒挑「對」衣服！

讓阿嬤來教你穿出歷久不衰的「REAL時尚」！

- ✓重質不重量，選擇適合自己、品質好且耐穿的衣物
- ✓不盲目跟風流行，不衝動消費
- ✓選購永續時尚品牌，瞭解衣服的用料及生產過程
- ✓好好照顧衣物

從根本改變消費觀念，一起迎向淨零「綠」生活！

阿嬤可以，你也可以！





佳作 少吃肉，多吃素！

你有看見牛在流淚吃草嗎？

希望大家可以減少吃肉，以減少碳排放，
跟著牛一起來吃素（草）吧！





佳作 淨零綠生活，自綠每一天

♥淨零綠生活，自綠每一天♥
每天一點點的小自律，從零開始。

- ☑綠食尚：自備環保餐具
- 👕綠衣裳：購買二手衣物
- 🏠綠居住：妥善回收家電
- 🚗綠出行：搭乘大眾運輸
- 🛒綠購物：推廣共享經濟
- 💡綠教育：全民教育推廣

#淨零real生活 #淨零碳排 #永續生活
#友善環境 #友善地球 #2050淨零排 #環境部





佳作 REAL綠生活

食-零浪費低碳飲食：

多食用蔬菜水果、自備環保餐具低碳烹煮

衣-友善環境綠時尚：

多選購二手衣物、舊衣可回收再利用

住-居住品質提升：

放置植物盆栽美化周圍環境

行/樂-低碳運輸網絡：

搭乘公共運輸工具、騎乘電動車自行車

購-使用取代擁有：

選購二手商品、選購回收再製品、租借代替購買

育-全民對話：

訂定綠生活指引、推廣家庭減碳計畫、全民教育教材推廣





佳作 綠色購物革命：改變世界的購物決策

我們的目標是為了向大眾傳達

SDGs 12：負責任的消費與生產。

近年來，人們不同的消費習慣，偏好於快速、低價位，因而不斷壓低成本與售價，推出買多賺多的理念。

然而，其造成之廢棄物，對環境的負擔愈加嚴重，於是我們利用在日常生活中最容易被人們忽視的：

1. 環保袋 2. 衣著與快時尚 3. 網購與紙箱包裝

製作系列海報，來逐一警示人們，不僅是網購包裝所帶給環境的嚴重性，甚至在購物時深思，自己的「選擇」是否真的能夠實踐環保。





佳作 購買前「衣」起思考

沙漏象徵著時間，就像現在的快時尚，
衣服都快速的被汰換，
而我們到底是想要還是需要呢？
值得我們購買前先好好思考一番呢！





佳作 淨零上班GO 職場好綠活

每天上下班，選擇搭乘大眾運輸或騎自行車，不僅減少交通擁擠，還能降低通勤時的碳排放，為地球盡一份心力。

上下樓用走樓梯取代爬樓梯：放棄電梯，選擇走樓梯，不僅有助於健康，還能節省能源。一步一步為地球做出改變。

離開辦公室時，記得關燈，不浪費能源。同時，節約用水，不浪費一滴水，也是對地球的愛護。

夏天來臨，調整冷氣溫度至26度以上，不僅節省能源，還能減少碳排放。讓我們一起享受涼爽，同時保護地球。

讓環保成為我們的生活習慣，一起為2050淨零碳排出一份力。





佳作 玩具醫生!

為了減少碳的排放，我們從小朋友日常的玩具中下手，教導他們愛惜玩具，用來減少他們拋棄玩具的速度與學會愛惜資源的同理心！

我們在設計中運用了高飽和度的色彩和可愛的畫風吸引孩子的目光，並且使用類似於角色扮演的設計引導孩子了解珍惜玩具的各種技巧，讓孩子一邊慢慢的培養愛惜玩具愛惜資源的習慣，從小開始為淨零排放獻出一些些的努力，長大成為環保綠生活的健康市民！





佳作 選擇減碳-延續愛

擇你所愛 愛你所擇

選擇最「match」的_____

選擇

愛一個健康的土壤

愛一個會呼吸的城市

愛一個有生命力的生活

讓世界的愛

得以延續





佳作 節能生活大不同

🌿擁抱綠色生活，展現永續美學！🌍

從餐桌到時尚，從居家到工作，每個小小改變都能成為守護地球的一份子。

🌿 零浪費低碳飲食：

選購當地當季食材、減少食品包裝和碳足跡。

👤 友善環境綠時尚：

支持可再生材料和低碳衣物，讓時尚與永續美學並存。

🏠 居住品質提升：

使用環保建材、節能設施，打造一個舒適且對環境友善的家。

🏢 綠色辦公：

居家辦公並推動無紙化，減少交通碳排放，提升工作效率。

🚲 低碳運輸網絡：

鼓勵騎自行車、步行和大眾交通，減少空氣汙染。

♻️ 使用取代擁有：

重視再利用和共享，減少資源浪費。

請找出7個不同之處

	居住品質提升 冷氣不低於26度，太熱則搭配電扇，平時多開窗通風。		零浪費低碳飲食 食用當地當季食材，減少食用高碳足跡高的食物。
	綠色辦公 辦公室推動無紙化，節省空間和減少紙張浪費。		低碳運輸網絡 短程以自行車或步行取代汽機車，長程則多搭大眾運輸工具。
	友善環境綠時尚 向動物皮革say NO! 選購標有低碳標籤之衣物。		淨零綠生活官網 前往淨零綠生活官網認識更多日常節能小撇步~
	使用取代擁有 善用便利商店循環杯或環保杯，取代一次性紙杯。		日常食衣住行育樂的小小改變，便能達到減碳環保的效果!



佳作 2024年05月時尚報刊

淨零綠生活—友善環境綠時尚

以時尚雜誌封面為主要視覺設計，模特身上的衣服是由原物料組成，分別為樹葉、棉花、羽毛，這三種皆是可以加工成衣服且能有效被分解的材質，藉此宣達對環境友善的“綠時尚”。

圖中的模特除了穿著不同的衣服外，還分別是黃種人、黑種人及白種人，意味著綠色時尚是不分種族且不分你我的，只要有心，人人都可以做到友善環境綠時尚。





佳作 減塑多運動 節能多健康

淨零綠生活不光只是理念與口號，我們必須以實際行動才能完成！

因此身體力行才是最重要的，

短程距離以步行代替開車、外出用餐時自備餐具、購物備妥購物袋、攜帶飲水杯、多吃蔬菜少吃肉，

讓淨零綠生活成為我們的日常習慣，

共同為臺灣邁向2050淨零排放目標前進。

減塑多運動，節能多健康

自備餐具、杯子、購物袋，
少吃肉類多吃蔬菜，多走路、少開車。





人氣獎 綠色餐廳「食」在講究

民以食為天，環保意識的抬頭，已經越來越多餐廳往綠色餐廳的目標邁進，

而我們要怎麼知道哪些是綠色餐廳呢？

用圖卡的方式告訴各位，

如何選擇「食」在的場所。

1. 推行惜食點餐-零浪費飲食
2. 使用在地食材-減少碳足跡
3. 源頭減塑-一次性用品out

有以上三要件，即為綠色餐廳喔！

一起用「食」際的行動支持吧！





環境部
Ministry of Environment

獲獎作品

短影音組

創意徵稿活動
貼文組 | 短影片組

淨零REAL生活

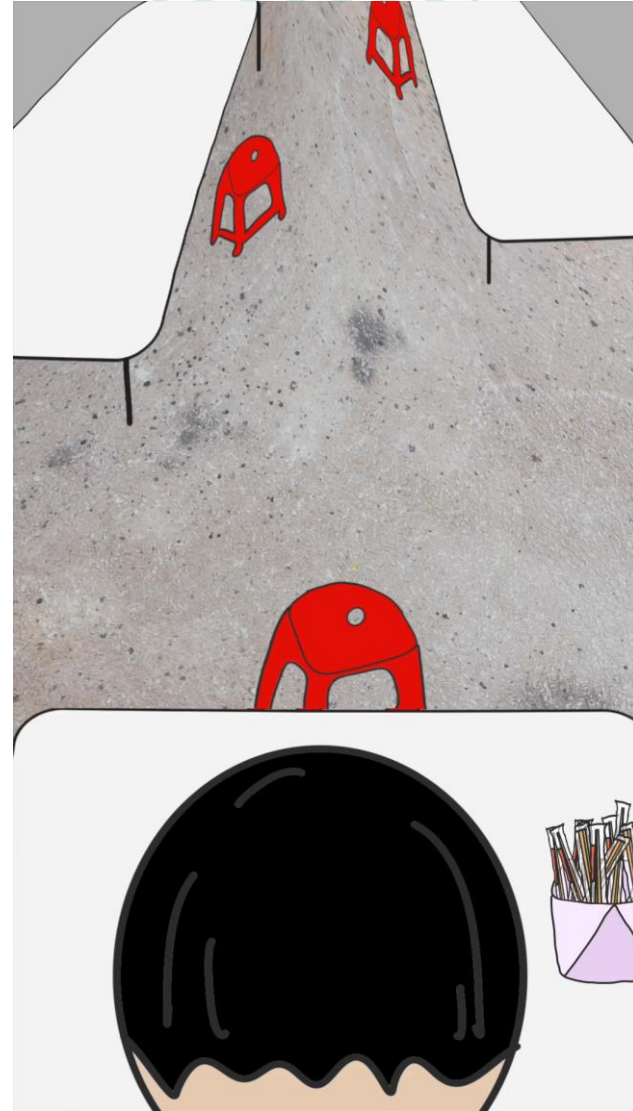
全民動起來

總獎金45萬!



第1名 少年の環保 筷

故事設定從少年吃麵時跟阿姨要環保筷開始，因為這是台灣相當常見使用到免洗筷的場合。搭配指定音樂《從現在起》，歌詞當中有句強烈的「環保筷咧？」，我想運用這句話，開啟環保筷一連串天馬行空的行動，並著重在台灣生活的描繪，最後回到現實，阿姨也被少年影響，擁有了環保意識！





第2名 味在地，綠生活

以日常的碳足跡議題引發大眾共鳴，科普國內外食品碳排放量的差距，並透過實際走訪小農市集、小農的反饋，道出購買台灣小農產品的好處，讓觀眾意識到，生活中的小舉動不只支持在地小農，同時也大大減少碳排放量，進而為地球環境盡一份心力。





第2名 對，我變了！

平常沒在環保的朋友，突然間變成環保小尖兵！舉手投足的行為都充滿新氣象，根本就是綠生活最佳代言人！





第3名 衣物循環利用愛地球

嬰兒的衣服總是很快就穿不下，透過二手市集及網路平台可以出售穿不下的衣服，再購入二手衣，可以有效減少碳排放，環保愛地球!!

衣物循環利用
環保有愛地球





第4名 拯救發燒的地球

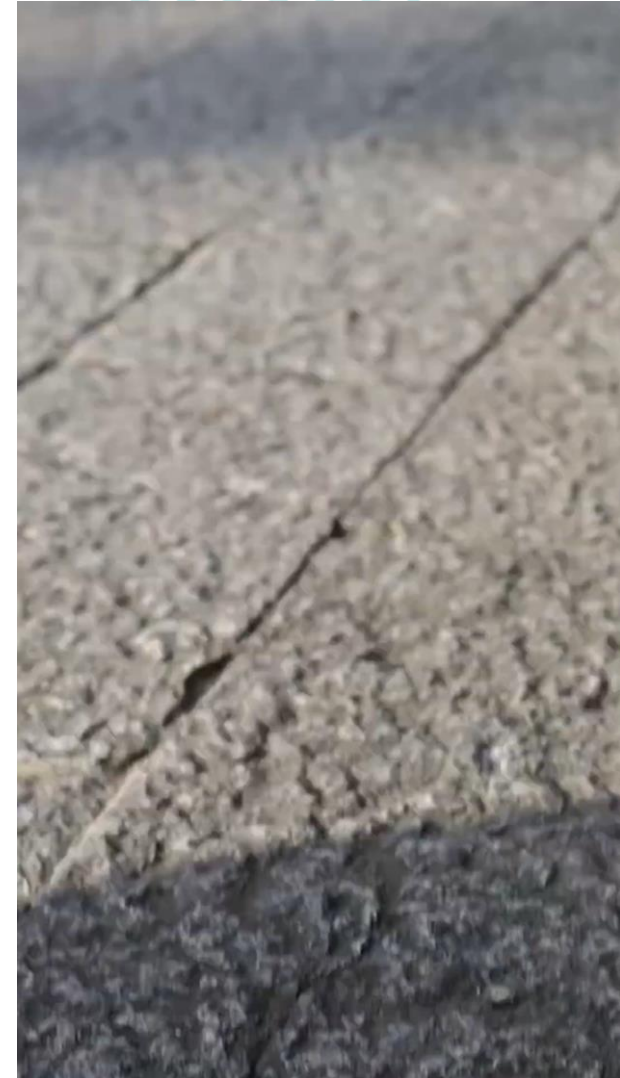
以歌詞第一句『一起救地球』發想，思考地球暖化問題（這邊使用發燒意象），並提供生活中可以努力的方向！





第4名 減少碳排放！

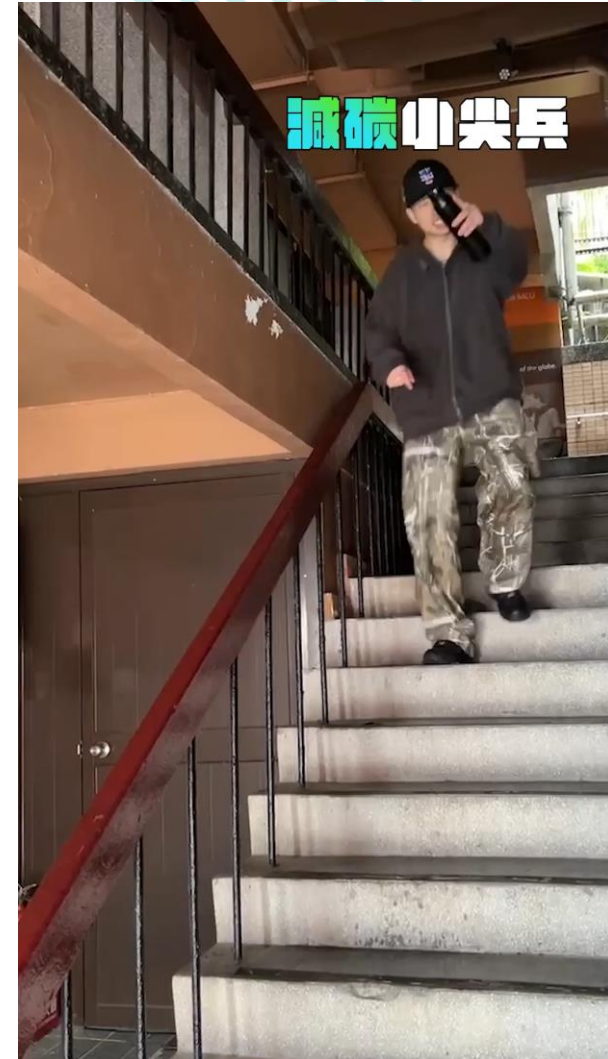
大眾交通運輸為現代人們外出經常使用的工具，不僅方便、環保，也可以減少碳排放量，因此作品中我們以三位好友相聚玩樂為前提，去說明他們在前往集合地點時，分別使用了哪些工具，同時也將現代年輕人玩樂的「滑板」納入運輸工具的一種。





第5名 淨零綠生活 你我都該做

低碳生活是指在日常生活中的各個方面，盡量減少碳排放。透過我們的影片創作，可以向公眾介紹各種低碳生活方式的選擇，例如節能減碳、減少交通排放、改變飲食習慣、減少浪費等。鼓勵大家從自身做起，為減碳生活貢獻一份力量。





第6名 低碳的一天

透過影片可教育觀眾如何減少碳足跡及減少對地球的負面影響，影片不僅僅是傳達理念，更重要的是鼓勵觀眾實際行動，將理念付諸實行，真正實踐低碳生活。





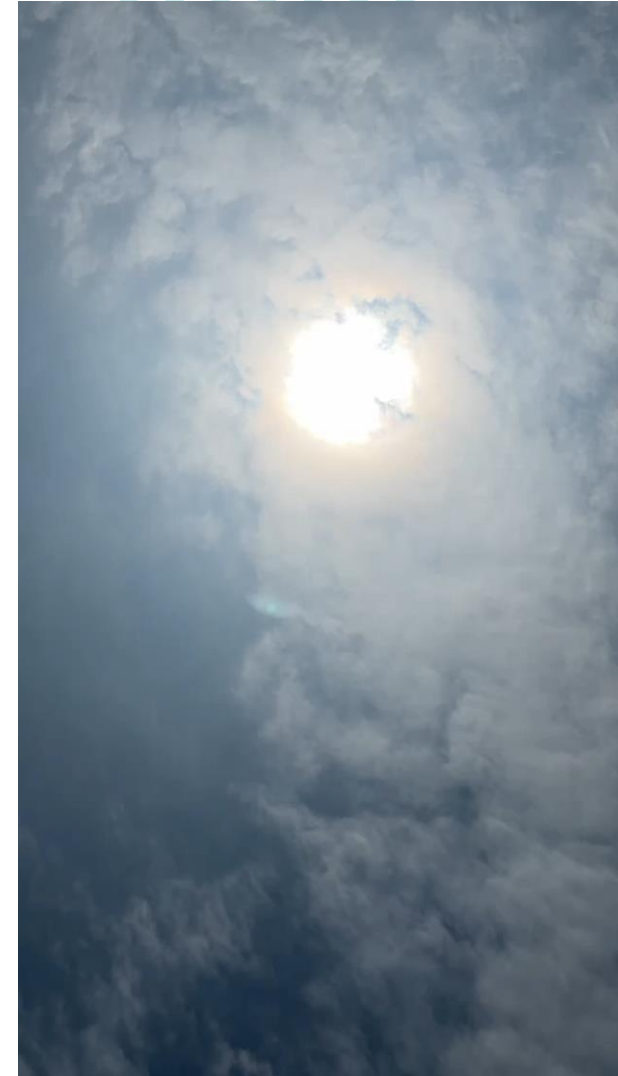
第6名 Go~愛地球

如果有一天，我們住的地方沉到水裡.....

環境教育宣導時，看到影片中瘦弱的北極熊，站在小小浮冰上！牠無助的眼神，不禁讓人想到，會不會有一天主角變成我們人類！

這是個警訊，地球暖化、海平面上升，已造成威脅，我們想要藉由影片提醒大家，

從日常生活實踐愛地球，達到減緩地球暖化的速度、降低碳排量，進而落實淨零綠生活！

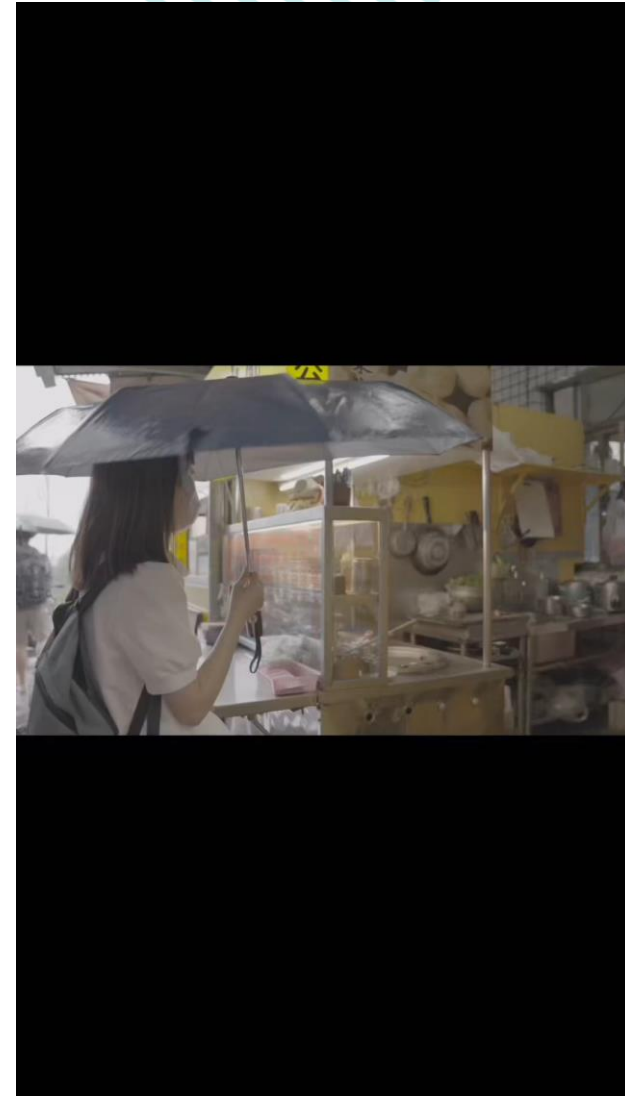




第7名 地球日你我做起

環保與我們的食衣住行育樂息息相關，然而在這之中「食」所產生的垃圾量是最龐大的。

在台灣不難看見買外食的民眾、學生，甚至可以說外食屬於我們生活中的一部分，然而它的便利也為我們帶來龐大的垃圾量。因此影片中我們以學生的角度，去紀錄我們日常在「食」方面的消費習慣，以及校園中驚人的垃圾量，並以對照的方式，讓大家了解減塑應從我們的生活中做起，讓每一天都成為地球日。





第7名 綠色啟程：為地球而行

這部動畫以日常生活為背景，展現了三位不同年齡、背景的人們如何在一天之中實踐環保行動。

從清晨到下班放學回家，每個舉動都彰顯了環保生活。一位婦女在清晨的陽台澆水、呵護植物；一個男孩出門前把環保杯放入背包；一位上班族女士，在中午用餐時，使用從家中攜帶的環保餐具餐盒...

這些微小的舉動述說著一個共同的故事：環保不是一件有壓力的事，它是隨手可做的，是一種生活風格。環保行動也不僅是一個人的努力，更是一個團隊有默契的共識，大家都能從生活中做出改變。

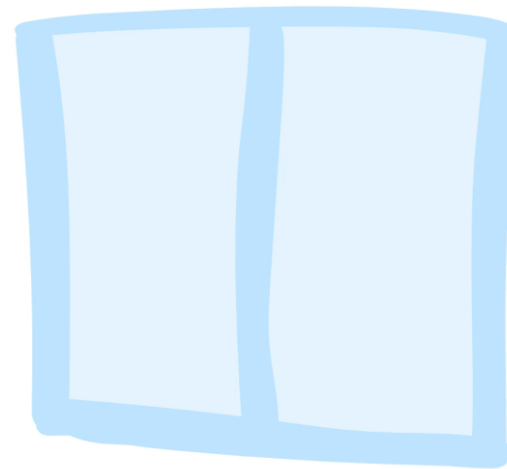
透過這部動畫，期待能夠激勵更多人加入環保行列，共同努力實現淨零生活的目標。





第8名 貓咪綠生活

飲食是每天都會發生的事情，透過貓咪們使用環保杯買飲料，自己帶便當盒買飯菜，多吃豆類少吃肉，闡述飲食綠生活。





人氣獎 「食」在安心的好朋友

平常就有自備環保餐盒的習慣，對我而言，它就像我的好朋友，陪我吃過無數的美食，不但減少了許多垃圾，還不會吃進許多塑化劑，是一位讓人「食」在安心的朋友呀！

「食在安心」諧音實在安心，用環保餐盒能讓你實實在在的做環保，吃得又安心。一起找位「好朋友」一起出去買飯吧！

